



## **Hélène LAURET**

Née le 30/04/1989 à Aire sur l'Adour

Adresse professionnelle : 7 place Paul Bert 66100 Perpignan

Tel : 0648348597

Mail : [helena.lauret.osteo@gmail.com](mailto:helena.lauret.osteo@gmail.com)

### **DIPLOMES**

- Baccalauréat : en 2007 à Font Romeu
- Diplôme d'Ostéopathie : juin 2014

### **FORMATIONS COMPLEMENTAIRES**

- Formation en posturologie (IFOP 2015)
- Formation en réflexothérapie (IFOP 2015)
- Formation en Réflexes Archaïques
  - o Module 1 : alphabet du mouvement (2015-IFOP)
  - o Module 2 : la kinésphère (2015-IFOP)
  - o Module 3 : Nés pour aimer (2018-Connaissance et Evolution)
- Formation en posturologie et réflexes archaïques (CIES- Cécile Mathieu)
- Formation Brain Gym et Ecole (2017-Ingrid Redon Kinesiologue)
- Formation auriculothérapie : 29, 30, 1 et 2 juillet 2017 (CIES)
- Formation en auriculomédecine : 6, 7 8 et 9 juillet 2017 (CIES)

### **EXPERIENCES D'ENSEIGNEMENT**

- Moniteur TP IFOP depuis septembre 2014
- Formateur IFOP depuis février 2016

### **AUTEUR du livre :**

« Traitement des troubles de l'apprentissage par les réflexes archaïques » co écrit par Astruc Manon, Dr Pascal Velu et Hélène Lauret